



Diário do paciente · valores em mg/dL

OBJETIVOS GLICÊMICOS

70 – 110
80 – 140

Abaixo de 70	15 g de açúcar e remedir
Acima de 250 (2 medidas)	avisar o consultório

Anote também episódios de hipoglicemia (tremor, suor frio, fome súbita, confusão) e o que fez para corrigir. Meça sempre com as mãos lavadas e secas; use a lateral do dedo e alterne os dedos.

Paciente _____ Início _____

[illegible]

Anote também episódios de hipoglicemia (tremor, suor frio, fome súbita, confusão) e o que fez para corrigir. Meça sempre com as mãos lavadas e secas; use a lateral do dedo e alterne os dedos.